

Presse - Mitteilung

Nr.: 11/2009

Datum: 30.03.2009

Auskunft: Elke Becker

Was Eltern stark macht

Das Familienzentrum Bad Fredeburg startet einen weiteren Elternkurs „Starke Eltern, starke Kinder“ in Kooperation mit dem deutschen Kinderschutzbund in Schmallemburg.

Ziel des Kurses „Starke Eltern, starke Kinder“ ist es, dass Selbstvertrauen von Eltern als Erzieher zu stärken, das Gespräch in der Familie zu erleichtern und einen Austausch mit anderen Eltern zu ermöglichen. Eltern erhalten Hilfen im Erziehungsalltag und mehr Klarheit und Sicherheit im Umgang mit ihren Kindern.

Angesprochen sind alle Eltern mit Kindern bis zum Grundschulalter. Die Referentin Dipl. Sozialpädagogin Carola Mergheim wird neben theoretischen Grundlagen auch Diskussionen und Rollenspiele einsetzen. Bedürfnisse und Rechte von Kindern und Eltern oder Kommunikation in der Familie sind Themenschwerpunkte. Dabei werden Situationen über kindliches Essverhalten, Hausaufgaben, Fernsehkonsum oder der allabendliche Stress des Zubettgehens behandelt. Natürlich können Eltern auch eigene Themenwünsche einbringen. Gemeinsam werden Lösungswege für die jeweilige Situation erarbeitet. Viele praktische Übungen während der Treffen erleichtern es, die neuen Kenntnisse und Erfahrungen zu Hause auszuprobieren und für den Alltag stressfreie Umgangsweisen zu finden. Der Austausch mit anderen Eltern in einer offenen und angenehmen Atmosphäre bringt neue Anregungen und sicher auch viel Spaß.

Der Kurs findet an acht Abenden, jeweils dienstags von 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr im Familienzentrum Bad Fredeburg, Friedenstr. 5 statt. Beginn ist am 5. Mai 2009. Angesprochen sind alle Elternpaare und Elternteile, sowie Alleinerziehende. Die Kosten betragen pro Person 30 € (bei Paaren bezahlt die 2. Person die Hälfte). Anmeldungen und Informationen unter Tel.:02974- 6959. Teilnehmer aus den Nachbargemeinden sind herzlich willkommen.