

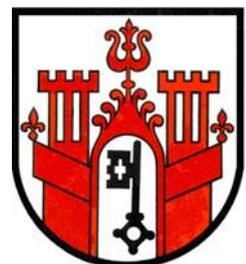
Frühe Hilfen

- Stadt Schmallenberg -



**Angebote für Kinder, Eltern und Familien
von Beginn der Schwangerschaft bis zum
3. Lebensjahr des Kindes**

Bundesstiftung
Frühe Hilfen



Liebe Eltern,

zu einem gelungenen Start ins Leben mit kleinen Kindern gehört ein familienfreundliches Umfeld.

In Schmallingen gibt es vielfältige Angebote für Eltern mit Kleinkindern. Diese dienen der Stärkung der elterlichen Beziehungs- und Erziehungskompetenz. Sie bieten Unterstützung, Beratung und Begleitung. Ziel der Angebote ist es, jedem Kind eine gesunde Entwicklung und ein gewaltfreies Aufwachsen zu ermöglichen.

Die Angebote kommen aus verschiedenen Systemen, insbesondere aus dem Bereich der Kinder- und Jugendhilfe, dem Gesundheitswesen, der Frühförderung, den Kindertageseinrichtungen und der Kindertagespflege. Fachkräfte dieser Bereiche arbeiten eng zusammen, um Eltern bei der Betreuung und Förderung ihrer Kinder zu unterstützen.

Die Fachkräfte haben sich in Schmallingen in dem lokalen Netzwerk „Frühe Hilfen“ zusammengeschlossen.

In der folgenden Übersicht haben wir Hilfsangebote in Schmallingen (und im näheren Umfeld) für Sie zusammengestellt.

Hinweis:

Wir überprüfen die Angaben regelmäßig. Sollten Sie feststellen, dass Angaben fehlerhaft sind oder Angebote nicht mehr existieren, so teilen Sie uns dies bitte per Mail an jugendamt@schmallenberg.de mit.

Inhaltsverzeichnis

Schwangerschaft und Geburt	3
GynäkologInnen in Schmalleberg	3
Hebammen im Stadtgebiet Schmalleberg	3
Schwangerschaftsberatung bis zum vollendeten 3. Lebensjahr	4
Geburtskliniken	4
Beratung nach der Schwangerschaft	6
Gesundheit Kind.....	8
KinderärztInnen in Schmalleberg	8
Kinderärztlicher Notdienst.....	8
Sozialpädiatrische Zentren.....	9
Kurs: Erste Hilfe am Kind	9
Frühförderung, Heilpädagogik, Ergotherapie, Logopädie	9
Gesundheitsamt.....	10
Tagespflege.....	11
Städtische Kindertageseinrichtungen.....	13
Katholische Kindertageseinrichtungen	14
Elterninitiativen	15
Erziehungsberatungsstelle.....	16
Krabbelgruppen.....	17
Krabbelgruppen im Stadtgebiet Schmalleberg	17
PEKiP, Babyschwimmen, Babymassage.....	18
PEKiP	19
Babyschwimmen.....	19
Babymassagen	19
Spielplätze.....	20
Spielplätze in Trägerschaft der Stadt Schmalleberg.....	20
Bolzplätze und sonstige Anlagen	25
Weitere wichtige Rufnummern.....	27
Notfallnummern	27
Nummern gegen Kummer.....	29
Frauenhäuser (Umkreis ca. 100 Kilometer).....	29
Beratungsstellen	29

Schwangerschaft und Geburt

Sie sind schwanger?

Dann stehen Sie am Anfang einer spannenden und aufregenden Zeit. In den nächsten Monaten kommt einiges auf Sie zu.

Während der Zeit der Schwangerschaft und auch danach haben Sie Anspruch auf Betreuung durch eine Hebamme. Ebenso stehen Ihnen regelmäßige Untersuchungen bei GynäkologInnen zu. Dort sehen Sie ihr Kind regelmäßig bei Ultraschalluntersuchungen. Bei ihrer GynäkologIn / ihrem Gynäkologen erhalten Sie auch ihren Mutterpass. Dieser begleitet Sie während der Schwangerschaft und Geburt.

Eine Schwangerschaft ist jedoch nicht immer mit Vorfreude und positiven Gefühlen verbunden. Es können Situationen auf Sie zukommen, die Sie überfordern und verunsichern. Damit sind Sie nicht allein. Die Stadt Schmalleberg hat hierfür AnsprechpartnerInnen und bietet ihnen Unterstützung an.

Nachfolgend finden Sie AnsprechpartnerInnen rund um das Thema Schwangerschaft aufgelistet.

GynäkologInnen in Schmalleberg		
Wer?	Adresse?	Kontakt?
Dr. Helen Wysk	MVZ Bad Fredeburg GmbH Im Ohle 31 57392 Schmalleberg	Tel.: 02974 969 320 E-Mail: mvz-fredeburg@klinikum-hochsauerland.de
H. Röhrich	MVZ Bad Fredeburg GmbH Im Ohle 31 57392 Schmalleberg	Tel.: 02974 969 320 E-Mail: mvz-fredeburg@klinikum-hochsauerland.de

Hebammen im Stadtgebiet Schmalleberg		
Wer?	Adresse?	Kontakt?
Steffi Müller (Hebamme, Familienhebamme)	Hebammenpraxis Bad Fredeburg Im Ohle 29, 57392 Schmalleberg	Tel.: 0170 4830886 E-Mail: steffi@hebammenpraxis-bad-fredeburg.de
Swenja Müller-Schauerte (Hebamme)	Hebammenpraxis Bad Fredeburg Im Ohle 29, 57392 Schmalleberg	Tel.: 0160 91867499 E-Mail: swenja@hebammenpraxis-bad-fredeburg.de
Christina Friedrich (Hebamme, Familienhebamme)	Hebammenpraxis Bad Fredeburg Im Ohle 29, 57392 Schmalleberg	Tel.: 0151 72133724 E-Mail: christina@hebammenpraxis-bad-fredeburg.de

Schwangerschaftsberatung bis zum vollendeten 3. Lebensjahr

Wer?	Adresse?	Kontakt?
Schwangerschaftskonfliktberatung des SKF Ansprechpartnerin: Frau Angela Kloppenburg	Steinstraße 12 59872 Meschede	Tel: 02932 9393 421 Fax 02932 9393 499 E-Mail: schwangerschaftsberatung.m@skf-hochsauerland.de
Schwangerschaftskonfliktberatung von donum Vitae Ansprechpartnerin: Frau Michaela Fahnenstich	donum vitae - Regionalverband Paderborn Kolpingstr. 2 59872 Meschede Außenstelle in Schmallenberg bei Bedarf!	Tel.: 0291 9086860 E-Mail: fahnenstich@donumvitae-hsk.de

Geburtskliniken

Wer?	Adresse?	Kontakt?
Klinikum Hochsauerland	Klinik für Geburtshilfe Klinikum Hochsauerland Stolte Ley 5 59759 Arnsberg	Kreißsaal Tel.: 02932 – 952 222370 Fax: 02932 – 952 222375 Geburtshilfliche Abteilung (Station 1a) Tel.: 02932 – 952 222110 Elternschule Tel: 02932 – 952 222390 E-Mail: elternschule@klinikum-hochsauerland.de <ul style="list-style-type: none"> • Sprechstunden/Bürozeiten: jeweils montags, dienstags, donnerstags 8:00 – 15:30 Uhr sowie mittwochs und freitags 8:00 – 13:00 Uhr. Öffnungszeiten der Privatärztlichen Sprechstunde oder mit Überweisung vom Facharzt: <ul style="list-style-type: none"> • Montag: 15.00 bis 17.00 Uhr

		<ul style="list-style-type: none"> • Dienstag: 13.30 bis 17.30 Uhr • Donnerstag: 13.30 bis 17.30 Uhr <p>Kontakt: Tel.: 02932 952 242502 oder 02932 952 252501</p>
St. Josefs Hospital Lennestadt	Uferstraße 7 57368 Lennestadt-Altenhunden	<p>Kreisssaal: Tel.: (02723) 606-1400</p> <p>Gynäkologenpraxis Dr. Lapka & Priebe Uferstr. 2 57368 Lennestadt-Altenhunden</p> <p>Tel.: (02723) 606 1700 Fax: (02723) 606 1707 E-Mail: gynaekologie-le@mvz-kreis-olpe.de</p>
Frauenklinik - Brustzentrum St. Martinus-Hospital Chefarzt Dr. med. Jürgen Schwickerath	Hospitalweg 6 57462 Olpe	<p>Kreisssaal: Tel.: 0 27 61 – 85 23 02</p> <p>Anmeldungen zur Geburt und Kreisssaalführung Tel.: (02761) 85-2895 (montags und donnerstags 16.30 bis 18.30 Uhr)</p> <p>Sekretariat: Tel.: (02761) 85-2352 Fax.: (02761) 85-2798 E-Mail: gynaekologie@martinus-hospital.de</p>
St. Marien-Krankenhaus Siegen Frauenklinik	Kampenstraße 51 57072 Siegen	<p>Kreisssaal: Tel.: 0271 231-1840</p> <p>Chefarzt: Dr. med. Badrig Melekian E-Mail: b.melekian@mariengesellschaft.de</p> <p>Sekretariat:</p>

		<p>Tel.: 0271 231-1802 Fax.: 0271 231-1809 E-Mail: c.ahlborn@mariengesellschaft.de</p> <p>Stationsssekretariat (stationäre und ambulante Aufnahmen): Telefon: 0271 231-1805 Telefax: 0271 231-1809</p>
<p>VAMED Klinik Bad Berleburg Akademisches Lehrkrankenhaus der Philipps Universität Marburg</p>	<p>An der Gontardslust 757319 Bad Berleburg</p>	<p>Terminvereinbarungen und Anmeldungen für die Privatsprechstunden sind montags bis donnerstags von 08:00 bis 11:00 Uhr unter Tel. 02751-802-5511 möglich.</p> <p>Kontakt Daten des Krankenhauses: Tel: 02751-802-0 Fax: 02751-802-1369</p>
<p>Städtisches Krankenhaus Maria-Hilf Brilon gGmbH</p>	<p>Am Schönschede 1, 59929 Brilon</p>	<p>Kreißaal: E-Mail: kreissaal@kh-brilon.de Tel.: 02961-780-1510</p> <p>SEKRETARIAT Gynäkologie Ansprechpartnerin: Joeraine Gügel E-Mail: Sekretariat.Gyn@kh-brilon.de Tel.: 02961-780-1306 Fax: 02961-780-821306</p> <p>Ansprechpartnerin: Julia Schreckenber E-Mail: Sekretariat.Gyn@kh-brilon.de Tel.: 02961-780-1307 Fax: 02961-780-821306</p>

Beratung nach der Schwangerschaft		
Wer?	Adresse?	Kontakt?
Beziehungsweise Frauensache	Hauptstraße 29 59955 Winterberg	Tel.: 016091063839

Ansprechpartnerin: Sabrina Gierse	Frau		E-Mail: info@beziehungs- weise-frauensache.de
--------------------------------------	------	--	--

Gesundheit Kind

KinderärztInnen sind wichtige PartnerInnen. Sie begleiten Ihr Kind beim Heranwachsen. KinderärztInnen stehen Ihnen bei akuten Erkrankungen Ihres Kindes zur Seite. Auch Früherkennungsuntersuchungen **werden von Ihnen durchgeführt.**

Der kinderärztliche Notdienst der unten aufgelisteten Kliniken steht Ihnen auch außerhalb der Öffnungszeiten der KinderärztInnen zur Verfügung.

KinderärztInnen in Schmallenberg		
Wer?	Adresse?	Kontakt?
Dr. Dietmar Seidel	In d. Schmiedinghausen 1a, 57392 Schmallenberg	Tel.: 02974 9695920
Dr. med. Anna-Teresa Schneider	In d. Schmiedinghausen 1a, 57392 Schmallenberg	Tel.: 02974 9695920

Kinderärztlicher Notdienst		
Wer?	Adresse?	Kontakt?
Zentraler Kinder- und Jugend- ärztlicher Notdienst im Hoch- haus am Karolinen-Hospital Hüsten	Stolte Ley 9, Arnsberg	Tel.: 02932/9317521 <ul style="list-style-type: none"> • Sprechzeiten (ohne Anmeldung): Mi./Fr. 16 bis 19 Uhr, Sa./So./Feiertag 9.30 bis 13 Uhr und 16 bis 19 Uhr
		Tel.: 0271-2345-0
Kinder- und Jugendmedizini- scher Notfalldienst im Evangeli- schen Krankenhaus Lippstadt	Evangelisches Kranken- haus Lippstadt gemeinnüt- zige GmbH Wiedenbrücker Straße 33 59555 Lippstadt	Tel.: 116117 Tel.: 02941-670 <ul style="list-style-type: none"> • Mittwochs von 17.00 bis 19.00 Uhr • Freitags von 17.00 bis 19.00 Uhr • Samstags, Sonntags und an Feiertagen von 9.00 bis

		12.00 Uhr und 17.00 bis 20.00 Uhr
--	--	--------------------------------------

Sozialpädiatrische Zentren		
Wer?	Adresse?	Kontakt?
Sozialpädiatrisches Zentrum Kinderklinik Siegen	Wellersbergstraße 60; 57072 Siegen	Tel.: 0271/2345-347 Fax: 0271/22807
Sozialpädiatrisches Zentrum Kinderklinik Siegen <ul style="list-style-type: none"> • Aussenstelle Bad Berleburg 	Mühlwiese 25 57319 Bad Berleburg	Tel.: 02751/9209802 Fax: 02751/9209804

Kurs: Erste Hilfe am Kind		
Wer?	Adresse?	Kontakt?
Notfalltraining Brumberg	Hagenweg 24; 59872 Meschede	Tel.: 0170 1484865 E-Mail: info@notfalltraining-brumberg.de
MEDIGUYS	MEDIGUYS® GmbH Finkenweg 7 57392 Schmallenberg	Tel.: 029 75 96 34 859 E-Mail: hallo@mediguys.de Homepage: https://www.mediguys.de
Deutsches Rotes Kreuz		Homepage: https://www.drk-meschede.de
Malteser		Homepage: https://www.malteser.de

Frühförderung, Heilpädagogik, Ergotherapie, Logopädie		
Wer?	Adresse?	Kontakt?
Frühförderstelle Caritasverband Brilon	Kreishaus Brilon Am Rothaarsteig 1, 59929 Brilon	Tel.: 02961-943801 E-Mail: c.wenk@caritas-brilon.de
Praxis KraftOrt	Gutenbergstr. 5 59872 Meschede	Tel.: 0291 90858308
Praxisgemeinschaft Hennecke-Wegener	Im Ohle 31; 57392 Schmallenberg	Logopädie: Ansprechpartnerin: Frau Hennecke E-Mail: info@logo-badfredeburg.de Tel.: 02974968461

		Weitere Informationen: www.logo-badfredeburg.de Ergotherapie: Ansprechpartnerin: Frau Wegener Telefon: 02974 968460 E-Mail: info@ergo-badfredeburg.de Weitere Informationen: www.ergo-badfredeburg.de
Heilpädagogische Praxis Eva Vogelheim Ansprechpartnerin: Frau Vogelheim	Kölner Str. 39, 57368 Lenne- stadt	Tel. 02721 9839451 Mobil.: 01516513747 E-Mail: hp.vogelheim@googlemail.com
Grafschafter Therapiehaus	Am Stünzel 2 57392 Schmallenberg-Graf- schaft	Telefon: 02972 962800 Mobil: 0171 5813336 E-Mail: physio@grafschaftertherapiehaus.de
Ergotherapie Dirk Schulte	Kampstraße 3 57392 Schmallenberg	Tel.: 02972 390189

Gesundheitsamt		
Wer?	Adresse?	Kontakt?
Gesundheitsamt Hochsauer- landkreis Ansprechpartnerin: Andrea Gebhardt	Steinstr. 27, 59872 Meschede	Tel.: 0291941032 E-Mail: andrea.gebhardt@hochsauerlandkreis.de
Gesundheitsamt Hochsauer- landkreis Ansprechpartner: Herr Huber- tus Martin	Steinstr. 27, 59872 Meschede	Tel.: 0291941078 E-Mail: hubertus.martin@hochsauerlandkreis.de

Kinderbetreuung

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,
in Schmallenberg gibt es eine bunte Landschaft von Kinderbetreuungsmöglichkeiten für Kinder bis zum Schuleintritt: von mehrgruppigen Kindertagesstätten bis hin zu kleinen Krabbelgruppen. Sie als Eltern können unter Berücksichtigung der Platzkapazitäten in der Regel selbst wählen, welche Form der Kindertagesbetreuung Sie für Ihr Kind nutzen möchten.

Die Stadt Schmallenberg bietet als eigener Träger in 10 Kindertageseinrichtungen ein breites Erziehungs-, Bildungs- und Betreuungsangebot. Darüber hinaus beteiligt sie sich an der Finanzierung aller Kindertageseinrichtungen in kirchlicher und freier Trägerschaft und weiteren Betreuungsinstitutionen.

Gemeinsames Ziel ist es, ein vielfältiges, flächendeckendes Angebot an qualifizierter pädagogischer Betreuung und ein am Entwicklungsstand der Kinder orientiertes Bildungsangebot sicher zu stellen. Bei den Angeboten werden die unterschiedlichen Lebenssituationen von Kindern und Familien berücksichtigt und auf ihre besonderen Bedürfnisse und Erfordernisse eingegangen.

Hier erhalten Sie einen Überblick über die unterschiedlichen Betreuungsformen. Alle Anbieter stellen sich einzeln vor. Sie werden feststellen: alle Einrichtungen sind verschieden; so verschieden wie die Stadtteile und Dörfer; so verschieden, wie die Mitarbeiter, die den Betreuungsalltag gestalten; und natürlich so verschieden, wie die Kinder, die sie mit Leben füllen.

Seit dem 01.01.2022 erhebt die Stadt Schmallenberg keine Elternbeiträge für die Nutzung von Kindertageseinrichtungen sowie für die Leistungen der Kindertagespflege.

Sollten Sie BabysitterInnen benötigen wenden Sie sich bitte an die Familienzentren im Stadtgebiet Schmallenberg. Diese halten einen Babysitting-Pool vor und helfen Ihnen bei Fragen gerne weiter.

Tagespflege		
Wer?	Adresse?	Kontakt?
Kindertagespflege Hömberger Nesthäkchen 	Bad Fredeburg	Ansprechpartnerin: Frau Sonja Arcaro Tel: 0160-3469709 Email: so.arcaro@t-online.de

<p>Die Wurzelkinder Kindertagespflege West- feld</p> 	<p>Westfeld / Nordenau</p>	<p>Ansprechpartnerin: Frau Nicole Keite Tel.: 0151-57936860 Email: Nicole.Keite@Schmal- lenberg.de</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hinweis: Die Be- treuung der Kinder erfolgt aktuell in Nordenau!
<p>Kindertagespflege Zwergen- haus</p> 	<p>Niedersorpe 18; 57392 Schmallenberg – OT Nie- dersorpe</p>	<p>Ansprechpartnerin: Frau An- drea Nückel Tel: 02975-249 Email: andrea.nueckel@t-on- line.de</p>
<p>Großtagespflege Bad Frede- burg</p> 	<p>Bad Fredeburg Leißestraße 3</p>	<p>Tel: 02972-980442 Email: gtp.badfrede- burg@schmallenberg.de</p>
<p>Großtagespflege Valentin</p>	<p>Wormbacher Str. 1, 57392 Schmallenberg</p>	<p>Tel: 02972-980441 Email: kiga-valentin@schmal- lenberg.de</p>

- **Bei Rückfragen melden Sie sich gerne beim Jugendamt der Stadt Schmallenberg:**
Fachberatung Kindertagespflege
Frau Karin Bertels
Tel.: 02972 980420
E-Mail: karin.bertels@schmallenberg.de
- **Weitere Informationen finden Sie hier:** <https://www.kindertagespflege-schmallenberg.de/index.html>

Städtische Kindertageseinrichtungen		
Wer?	Adresse?	Kontakt?
Städtischer Kindergarten Ahornweg	Ahornweg 1 57392 Schmallenberg	Ansprechpartnerin: Frau Ingrid Decker-Lutter Tel.: 02972/980431 E-Mail: kiga-ahornweg@schmallenberg.de
Städtischer Kindergarten Bracht	Christine-Koch-Straße 2a 57392 Schmallenberg-Bracht	Ansprechpartnerin: Frau Justine Börger Tel.: 02972 980-432 E-Mail: Kiga-bracht@schmallenberg.de
Städtischer Kindergarten Wormbach	Alte Ennest 4 57392 Schmallenberg	Ansprechpartnerin: Frau Monika Fredebeil Tel: 02972/980438 E-Mail: kiga-wormbach@schmallenberg.de
Städtischer Kindergarten Zwergenland	Elisabethstr. 18 57392 Schmallenberg	Ansprechpartnerin: Frau Antonia Heuel Tel.: (02972) 980-430 E-Mail: Kiga-zwergenland@schmallenberg.de
Städtischer Kindergarten Dorlar	Hauptstr. 3b 57392 Schmallenberg	Ansprechpartner: Herr Moritz Koch Tel.: 02972/980433 kiga-dorlar@schmallenberg.de
Städtischer Kindergarten Westfeld	Lennestraße 1a 57392 Schmallenberg	Ansprechpartnerin: Frau Gaby Schmidt Tel.: 02972/980-437 kiga-westfeld@schmallenberg.de
Städtischer Kindergarten Grafschaft	Schulstr. 30 57392 Schmallenberg-Grafschaft	Ansprechpartnerin: Frau Petra Schmitz (02972) 980-434 Kiga-grafschaft@schmallenberg.de
Städtischer Kindergarten Löwenzahn	Friedenstraße 5 57392 Schmallenberg-Bad Fredeburg	Ansprechpartnerin: Frau Kerstin Schulze Tel.: 02974/6959 E-Mail: kiga-loewenzahn@schmallenberg.de
Städtischer Kindergarten Valentin	Wormbacher Straße 1, 57392 Schmallenberg	Ansprechpartnerin: Frau Heike Schüssler

		Tel.: (02972) 980-440 E-Mail: Kiga-valentin@schmallenberg.de
Städtischer Kindergarten Holthausen	Kirchstr. 7a 57392 Schmallenberg-Holthausen	Ansprechpartnerin: Frau Lisa Dünnebacke Tel.: 02972 980-435 E-Mail: Kiga-holthausen@schmallenberg.de

Bei Rückfragen melden Sie sich gerne beim Jugendamt der Stadt Schmallenberg:

- Frau Heike Silberg-Vollmers
Tel.: 02972 980439
E-Mail: heike.silberg-vollmers@schmallenberg.de
- Informationen zu den Familienzentren im Stadtgebiet Schmallenberg finden Sie hier: <https://www.schmallenberger-familienzentren.de/>
- Informationen zu den Kindertageseinrichtungen finden Sie hier: <https://www.schmallenberg.de/leben-arbeiten/familie/kindertagesbetreuung>



Katholische Kindertageseinrichtungen		
Wer?	Adresse?	Kontakt?
Kath. Kindergarten St. Antonius Fleckenberg	Latroperstraße 22a, 57392 Schmallenberg	Ansprechpartnerin: Frau Maria Hermes Telefon 02972 7033 Mail: st-antoniuss@kath-kitas-hsk.de
Kindertagesstätte Heilig Geist	Leostr.9 57392 Schmallenberg	Ansprechpartnerin: Frau Stefanie Dornseifer Tel.: 02972/6569 E-Mail: heilig-geist-schmallenberg@kath-kitas-hsk.de
Kath. Kindergarten St. Cosmas und Damian Bödefeld	Pfarrer-Heinrich-Marx-Str. 7, 57392 Schmallenberg-Bödefeld	Ansprechpartnerin: Frau Lisa Heinemann Telefon 02977/541 E-Mail: st-cosmas-damian@kath-kitas-hsk.de
Kath. Kindergarten St. Gertrudis Oberkirchen	Hardtweg 4 57392 Schmallenberg	Ansprechpartnerin: Frau Carolin Knoche Tel.: 02975/1221

		Mail: st-gertrudis@kath-kitas-hsk.de
Kath. Kindertageseinrichtung Herz-Jesu	Kirchstraße 6a 57392 Schmalleberg-Gleidorf	Ansprechpartnerin: Frau Esther Stöber Tel.: 02972 1720 E-Mail: herz-jesu@kath-kitas-hsk.de
Kath Kita St. Georg Bad Fredeburg	Schulstraße 5 57392 Schmalleberg-Bad Fredeburg	Ansprechpartnerin: Frau Gisela Vollmert Tel.: 02974 / 6520 E-Mail: st-georg(at)kath-kitas-hsk.de

✓ **Kontakt:**

Katholische Kindertageseinrichtungen Hochsauerland-Waldeck gem. GmbH
Stiftsplatz 13
59872 Meschede
Tel 0291 9916-0
Fax 0291 9916-99
[Info\(at\)kath-kitas-hsk.de](mailto:Info(at)kath-kitas-hsk.de)
www.kath-kitas-hochsauerland-waldeck.de

Elterninitiativen		
Wer?	Adresse?	Kontakt?
Verein zur Förderung der vorschulischen Erziehung im Henne- und Rartal e.V.	Alte Schule 3 57392 Schmalleberg	Ansprechpartnerin: Frau Sandra Göddeke Tel.: 02971 908543 Fax: 02971 908140 E-Mail: goeddekekindergarten@gmail.com
Kita Kleine Strolche	An der Robbecke 22d 57392 Schmalleberg	Ansprechpartnerin: Frau Annette Schauerte-Kotthoff Tel. 02972/47444 Fax 02972/960480 E-Mail: kitakleinstrolche@t-online.de

Erziehungsberatung

Erziehungsberatung können alle Eltern kostenlos in Anspruch nehmen. Die Caritas steht Ihnen bei folgenden Anliegen mit Rat und Tat zur Seite. Bitte zögern Sie nicht Kontakt zu den Fachkräften der Caritas aufzunehmen.

Wir unterstützen Sie,

- wenn Sie in Erziehungsfragen nicht weiterkommen,
- wenn Sie Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes haben,
- wenn Ihre Lebenssituation Sie und Ihre Familie belastet,
- wenn Sie vor besonderen Herausforderungen stehen wie z.B. bei Trennung, Scheidung oder neuen Partnerschaften,
- wenn Sie mit einem Außenstehenden über Ihre familiäre Situation sprechen möchten.

Familien (mit und ohne Fluchterfahrung)

Sie suchen gemeinsam einen Weg, mit Problemen, Konflikten und schwierigen Lebenssituationen umzugehen? Dann begleiten wir Sie gerne dabei, neue Lösungen zu finden.

Hauptberufliche und Ehrenamtliche, die Verantwortung für Kinder und Jugendliche tragen

Wir beraten Sie bei fachlichen Fragen und Anliegen, die sich aus Ihrer pädagogischen Arbeit ergeben.

Erziehungsberatungsstelle		
Wer?	Adresse?	Kontakt?
Erziehungsberatungsstelle der Caritas Meschede e.V. <ul style="list-style-type: none"> • Außenstelle in Schmallenberg 	Oststr. 42 57392 Schmallenberg	AnsprechpartnerInnen: Frau Willemein De Rudder E-Mail: w.de.rudder@caritas-meschede.de Frau Petra Kotthoff E-Mail: P.Kotthoff@caritas-meschede.de Frau Katharina Hegener E-Mail: k.hegener@caritas-meschede.de Frau Dr. Kathrin Krick E-Mail: k.krick@caritas-meschede.de Telefonischer Kontakt: Tel.: 0291-9021131

Krabbelgruppen

Die Krabbelgruppen werden meist durch die Kindergärten im Stadtgebiet Schmallenberg angeboten. Es gibt allerdings auch private Krabbelgruppen, die von Eltern geführt bzw. betreut werden.

Krabbeln, spielen und Zeit zum quatschen – Was genau passiert in der Krabbelgruppe? In den meisten Krabbelgruppen treffen sich fünf bis zehn Babys und ihre Eltern. Die Zeitpunkte können Sie der untenstehenden Tabelle entnehmen. Die Krabbelgruppen sollen es den Kindern ermöglichen, Kontakt zu anderen Kindern aufzubauen. Außerdem kann die Motorik und Sinnesentwicklung der Kinder spielerisch gefördert werden.

Krabbelgruppen im Stadtgebiet Schmallenberg		
Ort?	Zeitpunkt?	Weitere Informationen?
Kindergarten Löwenzahn Friedensstraße 3; 57392 Adresse: Schmallenberg-Bad Frede- burg	<ul style="list-style-type: none"> • Mittwoch • 14:30Uhr bis 15:30Uhr 	<ul style="list-style-type: none"> • 12 bis 14 Monate
Städtischer Kindergarten Dor- lar Adresse: Hauptstr. 3b 57392 Schmallenberg	<ul style="list-style-type: none"> • Montag • 15:00Uhr bis 16:00Uhr 	
Familienzentrum Lennetal	<ul style="list-style-type: none"> • Mittwoch und Freitag • 10:00Uhr bis 11:30Uhr 	<ul style="list-style-type: none"> • in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung, als Kidix-Krabbelgruppe organisiert, wird von Franziska Wesemann geleitet
Kath. Kindergarten St. Cos- mas und Damian Bödefeld Adresse: Pfarrer-Heinrich-Marx-Str. 7, 57392 Schmallenberg-Böde- feld	<ul style="list-style-type: none"> • jeden zweiten Freitag • 15:30Uhr bis 17:00Uhr 	
Städtischer Kindergarten Grafschaft	<ul style="list-style-type: none"> • Jeden Mittwoch (außer in den Ferien) • ab 16:15Uhr 	

PEKiP, Babyschwimmen, Babymassage

PEKiP

Das **Prager Eltern-Kind-Programm** (PEKiP) ist ein Konzept für die Gruppenarbeit mit Eltern und ihren Kindern im ersten Lebensjahr, das im Rahmen einer Krabbelgruppe den Prozess des Zueinanderfindens unterstützen soll und auf eine Frühförderung der Babys sowie einen Erfahrungsaustausch der Eltern abzielt.

Im Mittelpunkt stehen in der Gruppenarbeit die PEKiP Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen für Eltern und Kinder. Generationsübergreifend sind Eltern und Kinder gemeinsam spielend tätig. Die GruppenleiterInnen begleiten den Austausch und das Lernen der TeilnehmerInnen untereinander. In der Gesprächsführung sprechen die GruppenleiterInnen Befindlichkeiten, Absichten und Erlebnisse der TeilnehmerInnen an. Sie informieren die Eltern über die frühkindliche Entwicklung ihres Kindes und sind gleichzeitig Modell für Eltern und Kinder im Miteinander-Spielen.

Die GruppenleiterInnen achten darauf, durch behutsame Gesprächsführung zu erreichen, dass Eltern auf Unterschiede zwischen gleichaltrigen Babys nicht mit Wertung, Besorgtheit oder Konkurrenz reagieren, sondern die Vielfalt der Entwicklungen als Besonderheiten der Kinder schätzen lernen. Zugleich leisten sie einen Beitrag zur Gesundheit des Kindes, indem sie bei körperlichen oder verhaltensbezogenen Auffälligkeiten den Eltern raten, den Kinderarzt auf diese Besonderheit aufmerksam zu machen.

Typischerweise sind die Babys in PEKiP-Treffen völlig nackt. Ausnahmen aus praktischen Gründen sind möglich. So wird eine Mutter, die ihr Baby stillen will, ihm zuvor meist eine Windel anlegen. Damit die Babys nicht auskühlen, wird der Raum warm aufgeheizt.

(Quelle: https://de.wikipedia.org/wiki/Prager_Eltern-Kind-Programm)

Babyschwimmen

Als **Babyschwimmen** oder **Säuglingsschwimmen** bezeichnet man die Wassergymnastik mit Säuglingen und Kleinkindern zwischen dem vierten und dem achtzehnten Lebensmonat. Durch die Bauchlage beim Babyschwimmen wird das Reflexkriechen der Babys stimuliert, und zwar durch Aktivierung der quergestreiften Muskulatur. Dadurch wird die im zentralen Nervensystem liegende Koordination der Bewegungsmuster früher aktiviert und stabilisiert. Das Unterstützen des Reflexkriechens wird auch bei diversen Physiotherapien, wie z. B. Vojta, eingesetzt. Die großflächigen Berührungsreize stimulieren die unter der Haut liegenden Nervenfasern. Das ermöglicht Entspannung, aktiviert die Regulation des Muskeltonus und führt zu längerem und tieferem Schlafen der Kinder.

Der Leistungsvorsprung und das gesteigerte Selbstvertrauen, das die Kinder durch diese Form der Frühförderung erhalten, ist innerhalb der nächsten 2–3 Jahre aufgezehrt, wenn nicht in der Folge durch andere Formen von Bewegungsförderung auf dieser Grundlage durch vielfältige Bewegungserfahrungen aufgebaut wird.

(Quelle: <https://de.wikipedia.org/wiki/Babyschwimmen>)

Babymassage

Die Babymassage oder Kindermassage stammt ursprünglich aus Indien und dort unter dem Namen *Kumara Abhyanga* im Ayurveda enthalten. Sie wurde von dem Franzosen Frédéric Leboyer, dem Begründer der „sanften Geburt“, in den 1970er-Jahren aufgegriffen und in Europa eingeführt, weswegen sie hier auch häufig *Leboyer-Massage* genannt wird. Babymassagen kennt man aber auch in Russland und Afrika sowie angeblich bei den Eskimos.

Die Babymassage trägt laut ihrer Anhängerschaft zur Entspannung und zur Entwicklung des Empfindungsvermögens bei, helfe aber auch gegen Blähungen und Unruhe. Zielgruppe sind vor allem Säuglinge im Alter zwischen vier und sechs Wochen und sechs Monaten, aber auch Kleinkinder bis zum Alter von etwa zwei Jahren.

(Quelle: <https://de.wikipedia.org/wiki/Babymassage>)

PEKiP		
Wer?	Adresse?	Kontakt?
Praxis für Ergotherapie	Am Stünzel 2 57392 Schmallenberg	Tel.: 02972 920792
PEKiP-GL Kathrin Eickhoff	Hauptstr. 87 59889 Eslohe	Tel.: 02973 9758871 E-Mail: kathrin.eickhoff@web.de
PEKiP im Familienzentrum Edith-Stein	Auf der Wallme 6 59955 Winterberg	Tel.: 0 29 81 / 92 99 41

Babyschwimmen			
Ort?	Adresse?	Kontakt?	Weitere Informationen?
SAUER-LANDBAD	SauerlandBAD GmbH Sportzentrum 1 57392 Schmallenberg - Bad Fredeburg Telefon: 02974 9680-0 Fax: 02974 9680-25 info@sauerland-bad.de	Tel.: 02974 96800	https://sauerland-bad.de/de/kurse-und-termine/babyschwimmen/index.php
Hebammenpraxis Bad Fredeburg	Hebammenpraxis Bad Fredeburg Im Ohle 29 57392 Bad Fredeburg	E-Mail: hebammenpraxis-bad-fredeburg@gmx.de Tel.: 02974- 9691333	https://www.hebammenpraxis-bad-fredeburg.de/

Babymassagen		
Wer?	Adresse	Kontakt
Hebammenpraxis Bad Fredeburg	Hebammenpraxis Bad Fredeburg Im Ohle 29 57392 Bad Fredeburg	E-Mail: hebammenpraxis-bad-fredeburg@gmx.de Tel.: 02974- 9691333
Babyleicht die Kursfabrik	Esther Ringbeck Dorfstraße 20 57399 Kirchhundem - Flape	Telefon: 015739647055 E-Mail: schwester-esther@t-online.de

Spielplätze

Spiel- und Bolzplätze im Stadtgebiet Schmalleberg

Die Stadt Schmalleberg ist umfassend mit Spielanlagen ausgestattet. Insgesamt bieten sich über 100 Spielplätze zum Spielen, Klettern und Toben für Kinder bis 12 Jahren an. Kinder und Jugendliche können zusätzlich 20 Bolzplätze für ihre Aktivitäten nutzen. Spielplätze für Kleinkinder zeichnen sich aus durch eine leichte und ungefährliche Erreichbarkeit in Wohngebieten. Neben Sandkasten, Schaukelanlagen und Federtieren für die Kinder stehen den begleitenden Eltern auch Ruhebänke zur Verfügung.

Spielplätze für Grundschulkindern bieten je nach örtlicher Ausstattung größere Schaukelanlagen und anspruchsvolle Klettergerüste. Sie befinden sich in der Regel in der Nähe von Freizeit- und Parkanlagen. Für Kinder jeden Alters und Familien besonders interessant und abwechslungsreich gestaltet sind die Spielanlagen in Grafschaft, Gleidorf und Bödefeld.

Spielplätze in Trägerschaft der Stadt Schmalleberg

Spielplatz	Wo?	Weitere Informationen?
Spielplatz St. Luzia	Altenilpe	
Spielplatz	Arpe	
Mehrgenerationenspielplatz	An der Kreisstraße 25. 57392 Schmalleberg – OT Berghausen	
Spielplatz	Am Kehlenberg 35, 57392 Schmalleberg – OT Bödefeld	
Spielplatz	Am Rübenkamp, 57392 Schmalleberg – OT Bödefeld	
Spielplatz	Hinter der Grundschule; 57392 Schmalleberg – OT Bödefeld	
Spielplatz	Montanusstraße; 57392 Schmalleberg – OT Bödefeld	
Spielplatz Walkemühle	Hunaustraße 49; 57392 Schmalleberg – OT Bödefeld	
Spielplatz	Brabecke 42; 57392 Schmalleberg – OT Brabecke	
Spielplatz	Ringstraße 1; 57392 Schmalleberg – OT Bracht	

Kinderspielplatz	Gleierstraße 10a; 57392 Schmallerberg – OT Bracht	• Neben dem SGV Wanderheim
Spielplatz	Brinkstraße, 57392 Schmallerberg – OT Dorlar	
Spielplatz	Dorlar, Hubertusweg	
Spielplatz	Ebbinghof, Dorfmitte	
Spielplatz	Alte Straße 6; 57392 Schmallerberg – OT Felbecke	
Spielplatz	Am Beerenberg 4-8, 57392 Schmallerberg – OT Fleckenberg	
Spielplatz	Fleckenberg, Am Tittenberg	
Dorfgarten Fleckenberg; Mit Spielplatz	Fleckenberg, Bahnhofstraße	
Spielplatz	Latroper Straße 22; 57392 Schmallerberg – OT Fleckenberg	
Spielplatz	Kapellenstraße, 57392 Schmallerberg	
Spielplatz	Am weißen Stein 11, Fredeburg	
Spielplatz	Danziger Straße 21, Fredeburg,	
Spielplatz	Frettelpark, 57392 Schmallerberg – OT Fredeburg	
Spielplatz	In der Schmiedinghausen 40, 57392 Schmallerberg – OT Fredeburg	
Spielplatz	Johannes-Hummel-Weg 3, 57392 Schmallerberg – OT Fredeburg	
Spielplatz	Von Aschebergstraße 21, 57392 Schmallerberg – OT Fredeburg,	

Spielplatz	Am Sonnenhang 26, 57392 Schmallerberg – OT Gleidorf	
Spielplatz „Wilde 13“	An der Robbecke 30, 57392 Schmallerberg – OT Gleidorf	
Spielplatz	Am Wilzenberg 15, 57392 Schmallerberg – OT Graf-schaft,	
Spielplatz	Graefin-Chuniza-Straße 3, 57392 Schmallerberg – OT Graftschaft	
Spielplatz	Grimminghausen 5, 57392 Schmallerberg – OT Grim-minghausen	
Spielplatz	Bergstraße 2; 57392 Schmal-lenberg – OT Harbecke	
Spielplatz	Heiminghausen 21; 57392 Schmallerberg – OT Heimin-ghausen	
Spielplatz	Holthausen, Hochstraße	
Spielplatz	Kirchstraße 7a, 57392 Schmallerberg – OT Holthau-sen	
Spielplatz	57392 Schmallerberg – OT Hundesossen	
Spielplatz	Huxel 30, 57392 Schmaller-berg – OT Huxel	
Spielplatz	57392 Schmallerberg – OT Jagdhaus	
Spielplatz	Zur Burg 3, 57392 Schmaller-berg – OT Kirchrarbach,	
Spielplatz	Auf´m Brauke 2, 57392 Schmallerberg – Ot Kirchrar-bach,	
Spielplatz	Kueckelheim	
Spielplatz	Latrop 9, 57392 Schmaller-berg – OT Latrop	

Spielplatz	Lengenbeck 19, 57392 Schmallenberg – OT Lengenbeck	
Generationenspielplatz	Uentropstraße , 57392 Schmallenberg – OT Lenne	
Spielplatz	Uentropstraße 14, 57392 Schmallenberg – OT Lenne	
Spielplatz	57392 Schmallenberg – OT Mailar	
Spielplatz	Menkhausen 28, 57392 Schmallenberg – OT Menkhausen	
Spielplatz	Mittelsorpe 8, 57392 Schmallenberg – OT Mittelsorpe	
Spielplatz	Niederberndorf 10a, 57392 Schmallenberg – OT Niederberndorf	
Spielplatz an der Luziakapelle	Niederhenneborn 5, 57392 Schmallenberg – OT niederhenneborn	
Spielplatz	Niedersorpe 72, 57392 Schmallenberg – OT Niedersorpe	
Spielplatz	Talweg 8, 57392 Schmallenberg – OT Nordenau	
Spielplatz	57392 Schmallenberg – OT Oberberndorf	
Spielplatz	57392 Schmallenberg – OT Oberhenneborn	
Spielplatz „In der Riemeske 1“	In der Riemeske 4, 57392 Schmallenberg – OT Oberkirchen,	
Spielplatz „In der Riemeske 2“	In der Riemeske 17c, 57392 Schmallenberg – OT Oberkirchen	
Spielplatz „An der Schützenhalle“	Schützenstraße 28, 57392 Schmallenberg – OT Oberkirchen,	
Spielplatz „An der Antonius-Kapelle“	Oberrarbach 19, 57392 Schmallenberg – OT Oberrarbach	

Spielplatz	Obersorpe 28, 57392 Schmallenberg – OT Obersorpe	
Spielplatz	57392 Schmallenberg – OT Ohlenbach	
Spielplatz	Osterwald 6, 57392 Schmallenberg – OT Osterwald	
Spielplatz	57392 Schmallenberg – OT Rehsiepen	
Spielplatz	57392 Schmallenberg – OT Schanze	
Spielplatz	Drevestraße 35, 57392 Schmallenberg	
Spielplatz „Im Kurpark“	Schmallenberg, Am Stenn	
Spielplatz	Holunderweg 2, 57392 Schmallenberg,	
Spielplatz	Poststraße 5, 57392 Schmallenberg	
Spielplatz	Marienstraße 7, 57392 Schmallenberg	
Spielplatz	Oberdreneweg 30, 57392 Schmallenberg	
Inklusionsspielplatz	Obringhauserstraße, 57392 Schmallenberg	Für Kinder mit und ohne Behinderung geeignet.
Spielplatz	Rotdornweg 8, 57392 Schmallenberg	
Spielplatz	Sattlerstraße 20, 57392 Schmallenberg	
Spielplatz „An der Oberstadthütte“	Schmallenberg, Heidenstraße	
Spielplatz	Wasserpforte 5a, 57392 Schmallenberg	

Spielplatz	Selkentrop 18 (Ortsmitte), 57392 Schmallingenberg	
Spielplatz St. Blasius	Sellinghausen	
Spielplatz	Soegtrop 12, 57392 Schmal- lenberg – OT Södtrap	
Spielplatz	Werntrop 19, 57392 Schmal- lenberg – OT Werntrop	
Spielplatz	Werdestraße 13, 57392 Schmallingenberg – OT Werpe	
Spielplatz	Zur Linde 6, 57392 Schmal- lenberg – OT Westernböde- feld	
Spielplatz	Astenbergstraße, 57392 Schmallingenberg – OT West- feld	
Spielplatz	Winterberger Straße, 57392 Schmallingenberg – OT West- feld	
Spielplatz	Winkhausen 11, 57392 Schmallingenberg – OT Wink- hausen	
Spielplatz	Alte Ennest 1, 57392 Schmal- lenberg – OT Wormbach,	

Bolzplätze und sonstige Anlagen		
Art der Anlage	Wo?	Weitere Informationen
Sportplatz / Fußballplatz	57392 Schmallingenberg – OT Arpe	
Sportplatz	57392 Schmallingenberg – OT Altenilpe	
Sportplatz	Zur Lermecke, 57392 Schmallingenberg – OT Böde- feld	
Bikepark	Bad Fredeburg	
Sportanlage	Bad Fredeburg, Schulzent- rum	
Discgolf Parcours	In der Schmiedinghausen, 57392 Schmallingenberg – OT Bad Fredeburg	Scheibenverleih Die Discgolf Anlage in Bad Fredeburg ist eine 18 Korb-

		Anlage und befindet sich am Kurpark in der Schmiedinghausen. Der anspruchsvolle Parcours liegt in einem sehr hügeligen und bewaldeten Gelände und sollte nur mit festem Schuhwerk bespielt werden. Leih-Scheiben erhalten Sie in der Gästeinformation, Am Kurhaus 4, Tel. 02974/7037 (die Scheiben müssen bis 17:00 Uhr wieder zurückgegeben werden) und in dem Restaurant Guntermann's Stuben, Im Ohle 2, Tel.-Nr. 02974 / 341 (Freitag-Sonntag).
Sportplatz	57392 Schmallenberg – OT Holthausen	
Sportplatz / Spielgelände	57392 Schmallenberg – OT Lengenbeck	
Rastplatz mit Schaukeln	Am Hackebeil 10, 57392 Schmallenberg – OT Lenne	
	Niedersorpe	
	Niederberndorf	
	Menkhausen	
Sportplatz	Selkentrop	
Sportplatz	Sellinghausen	
Bolzplatz	Am Stenn , Schmallenberg	
Thikos Kinderland	Auf dem Loh 12, 57392 Schmallenberg	
	Leostraße, Schmallenberg	
Skateranlage	Schmallenberg, Am Einheit	
Rasenplatz	Soegtrop	
Golfplatz	Winkhausen	
Sportplatz	Werpe	

Weitere wichtige Rufnummern

Notfallnummern

Wer?	Kontakt?
Polizei	Tel.: 110
Feuerwehr	Tel.: 112
Ärztlicher Notdienst in NRW	Tel.: 116117
Notruf für Schwangere	Tel.: 0800 4560789
Giftnotruf	<p>1. Berlin: Giftnotruf Berlin Giftnotruf der Charité Universitätsmedizin Berlin Campus Benjamin Franklin, Haus VIII (Wirtschaftsgebäude), UG Notruf: 030 192 40 Telefax: 030 450 569 901 (Keine Notfall-Anfragen!) E-Mail: giftnotruf@charite.de Internetadresse: Giftnotruf Berlin Hindenburgdamm 30 12203 Berlin</p> <p>2. Bonn: Informationszentrale gegen Vergiftungen Informationszentrale gegen Vergiftungen Zentrum für Kinderheilkunde, Universitätsklinikum Bonn Notruf: 0228 192 40 Telefax: 0228 287 332 78 oder 0228 287 333 14 E-Mail: gizbn@ukbonn.de Internetadresse: Informationszentrale gegen Vergiftungen Venusberg-Campus 1 Geb. 30 „ELKI“ 53127 Bonn</p> <p>3. Erfurt: Giftinformationszentrum Giftnotruf Erfurt Gemeinsames Giftinformationszentrum der Länder Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen c/o HELIOS Klinikum Erfurt Notruf: 0361 730 730 Telefax: 0361 730 7317 E-Mail: ggiz@ggiz-erfurt.de Internetadresse: Giftinformationszentrum Nordhäuser Straße 74 99089 Erfurt</p> <p>4. Freiburg: Vergiftungs-Informations-Zentrale Vergiftungs-Informations-Zentrale Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin</p>

Universitätsklinikum Freiburg
Notruf: 0761 192 40
Telefax: 0761 270 445 70
E-Mail: Giftinfo@uniklinik-freiburg.de
Internetadresse: [Vergiftungs-Informationen-Zentrale](#)
Breisacher Straße 86b
79110 Freiburg

5. **Göttingen: Giftinformationszentrum-Nord**
Giftinformationszentrum-Nord der Länder
Bremen,
Hamburg, Niedersachsen und Schleswig-
Holstein (GIZ-Nord)
Universitätsmedizin Göttingen – Georg-
August-Universität
Notruf: 0551 192 40 (Jedermann) und 383
180 (Fachleute)
Telefax: 0551 383 1881
E-Mail: Giznord@giz-nord.de
Internetadresse: [Giftinformationszentrum-](#)
[Nord](#)
Robert-Koch-Straße 40
37075 Göttingen

6. **Mainz: Giftinformationszentrum Rhein-**
land-Pfalz/Hessen
Giftinformationszentrum der Länder
Rheinland-Pfalz und Hessen
- Klinische Toxikologie -
Universitätsmedizin der Johannes Guten-
berg-Universität Mainz
Notruf: 06131 192 40
Infoline: 06131 232 466
Telefax: 06131 232 468 (nicht für Notfälle!)
E-Mail: mail@giftinfo.uni-mainz.de (nicht
für Notfälle!)
Internetadresse: [Giftinformationszentrum](#)
[Rheinland-Pfalz/Hessen](#)
Gebäude 601
Langenbeckstraße 1
55131 Mainz

7. **München: Giftnotruf**
Giftnotruf München
Abteilung für Klinische Toxikologische
und Giftnotruf München,
Klinikum rechts der Isar der Technischen
Universität München
Notruf: 089 192 40
Telefax: 089 414 047 89
E-Mail: tox@mri.tum.de
Internetauftritt: [Giftnotruf](#)

	Ismaninger Straße 22 81675 München
Apothekennotdienst (aus dem deutschen Festnetz)	Tel.: 0800 0022833

Nummern gegen Kummer

Wer?	Kontakt?
Kinder- und Jugendtelefon (Mo. – Sa. 14:00Uhr bis 20:00Uhr)	Tel.: 0800 1110333
Elterntelefon (Mo. – Fr. 9:00Uhr bis 11:00Uhr; Di. und Do. 17:00Uhr bis 19:00Uhr)	Tel.: 0800 1110550
Telefonseelsorge (24 Stunden erreichbar)	Tel.: 0800 1110111
Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ (rund um die Uhr besetzt)	Tel.: 0800 0116016
Hilfetelefon „Schwangere in Not“	Tel.: 0800 4040020

Frauenhäuser (Umkreis ca. 100 Kilometer)

Wer?	Kontakt?	Informationen von folgender Homepage: https://www.frauen-info-netz.de/
Frauenhaus Arnsberg LAG Autonomer Frauenhäuser NRW e.V. und Paritätischer	Tel.: 02932/9009440 E-Mail: frauenhaus@frauen-hsk.de	Wir sprechen Englisch und Französisch. Wir nehmen Jungen bis zum Alter von 14 Jahren auf.
Frauenhaus Olpe	Tel.: 02761/834684 E-Mail: frauenhausolpe@gmx.de	Wir nehmen Jungen bis zum Alter von 17 Jahren auf.
Frauenhaus Siegen Frauen helfen Frauen e.V. Siegen LAG Autonomer Frauenhäuser NRW e.V.	Tel.: 0271/20463 E-Mail: frauenhaus@frauenhelfenfrauen-siegen.de	Wir sprechen Englisch. Wir nehmen Jungen bis zum Alter von 14 Jahren auf.
Frauenhaus Soest Diakonie	Tel.: 02921/17585 E-Mail: info@frauenhaus-soest.de	Wir sprechen Arabisch, Englisch, Niederländisch und Polnisch. Wir nehmen Jungen bis zum Alter von 17 Jahren auf.

Beratungsstellen

Wer?	Kontakt?	Informationen
Mädchenberatungsstelle	Moltke Str. 11 57223 Kreuztal Tel.: 02732/4133	
Frauenberatungsstelle Meschede	Kolpingstr. 18 59872 Meschede Tel.: 0291 52171	

Frauenberatungsstelle	Brückenplatz 4 59821 Arnsberg Tel.: 02931/2038/2037	
Frauenberatungsstelle – Frauen helfen Frauen e.V.	Friedrichstraße 24 57462 Olpe Tel.: 02761/1722	Telefonisch erreichbar: Mo – Do 10 – 16; Fr 10 – 12
Frauenberatungsstelle	Freudenberger Str. 28 57072 Siegen Tel.: 0271/21887	Telefonisch erreichbar: Mo, Di, Do, Fr 10 – 12; Mi 16 – 18
Notruf für verGEWALTigte Frauen	Freudenberger Str. 28 57072 Siegen Tel.: 0271/237592	Telefonisch erreichbar: Mo, Di, Do 10 – 12 (sonst Handy)
Jugendschutzstelle Kinderhaus Marienfrieden	Brelöh 5 59759 Arnsberg Tel.: 02932/4600	
Jugendschutzstelle Ev. Jugendhilfe – Inobhut- nahme	Friedenshortstr. 46 57258 Freudenberg Tel.: 02734/494166	
Übernachtungsstelle Alternative Lebensräume e.V.	Fortunastr. 8 57072 Siegen Tel.: 0271/3174735	
Sucht- und Drogenberatung	Obere Mauer 1 59929 Brilon Sabine Becker Leiterin Sucht- und Drogen- beratung +49 2961 7 79 97 70 +49 176 1234 0142 +49 2961 7 79 97 78 sa.becker@caritas-brilon.de	
Pluspunkt St. Georg Schmal- lenberg	Auf der Lake 8b 57392 Schmallenberg Anja Gernholt Regionalleitung a.gernholt@sozialwerk-st- georg.de Laura Droste Fachleitung Mobil: 0160 7186292 l.droste(at)sozialwerk-st- georg.de	
Schuldnerberatung	Schützenstraße 10, 59872 Meschede Tel.: 0291 2900153	
Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch Erkrankte in	Weststraße 50, 57392 Schmallenberg	

Schmallenberg - Diakonie Ruhr-Hellweg e.V.	Tel.: 02972 47757	
Schuldnerberatung - Diakonie Ruhr-Hellweg e.V.	Hauptstraße 7, 59581 War- stein Tel.: 02902 9108920	
Flüchtlingsberatung	Schützenstraße 4 59872 Meschede Tel.: 0291 52207 E-Mail: fluechtlingsberatung- meschede@diakonie-ruhr- hellweg.de	